



Anejo I OG-202

Enfermedades Infecciosas

I. Introducción

Las enfermedades transmisibles o contagiosas se pueden propagar directamente desde el individuo infectado o a través de secreciones, la piel o membranas mucosas o, indirectamente, cuando la persona infectada contamina el aire por medio de su respiración, un objeto inanimado o un alimento.

Las enfermedades no transmisibles o no contagiosas se requieren circunstancias especiales para su transmisión. Ejemplo de esto es a través del contacto con un mosquito, transferencia de fluidos corporales tales como transfusiones, uso compartido de jeringuillas o contacto sexual.

II. Enfermedades Infecciosas más comunes

A. SIDA (HIV)

- ALP
1. El SIDA (HIV) es una enfermedad infecciosa causada por un virus denominado Virus de la inmunodeficiencia Humana (VIH o HIV) o virus del SIDA. El HIV tiene la particularidad de atacar a los linfocitos que son los directores de nuestro sistema de defensa. inicialmente el HIV permanece en estado latente, es decir, "dormido" dentro de los linfocitos. En algunos casos, al cabo de un tiempo, a menudo años y por causas aún no bien determinadas, el virus se activa, es decir, se "despierta" y comienza a destruir los linfocitos. De esta forma, el HIV debilita progresivamente el sistema inmune, logrando que nuestro organismo no pueda luchar adecuadamente contra diversos gérmenes. Esta enfermedad puede transmitirse por tres (3) vías:
 - a. **Sanguínea:** A través del intercambio de agujas y jeringas y/o cualquier elemento punzante. Durante el embarazo y el parto y por transfusiones de sangre no controladas.
 - b. **Transmisión sexual:** Las relaciones sexuales pueden transmitir el HIV, ya sean homosexuales o heterosexuales. El paso del virus se realiza a través de las lesiones o heridas microscópicas.
 - c. **Transmisión perinatal:** Una mujer portadora del HIV puede transmitir la infección a su bebe durante el embarazo, el parto o la lactancia. Este riesgo se puede reducir en forma sustancial si la mujer es tratada precozmente durante su embarazo y evita darle de mamar a su bebe.

2. Hay tratamientos que, aunque no eliminan el virus, tienden a detener su avance. Estos tratamientos han progresado, logrando una mejor calidad de vida para las personas que viven con HIV.

B. Hepatitis B

1. La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal causada por el virus de la hepatitis B (VHS). Constituye un importante problema de salud a nivel mundial y es el tipo más grave de hepatitis viral. Puede causar hepatopatía crónica y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer hepático.
2. El VHS se transmite entre las personas por contacto directo de sangre a sangre o a través del semen o las secreciones vaginales de una persona infectada. Los modos de transmisión son los mismos que los del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), pero el VHS es entre 50 y 100 veces más infeccioso. A diferencia del VIH, el VHS puede sobrevivir fuera del organismo durante siete (7) días como mínimo, y en ese lapso todavía puede causar infección si penetra en el organismo de una persona no protegida por la vacuna. Puede ser transmitido por:
 - a. Transmisión Perinatal (de la madre al recién nacido durante el parto)
 - b. infecciones en la primera infancia (infección que pasa desapercibida por contacto estrecho con personas infectadas en el hogar)
 - c. Prácticas de inyección peligrosas
 - d. Transfusiones con sangre contaminada
 - e. Relaciones sexuales sin protección
3. No hay un tratamiento específico contra la hepatitis B aguda. Las medidas se centran en mantener el bienestar y el equilibrio nutricional, que incluye la reposición de los líquidos perdidos por los vómitos y la diarrea. Sin embargo, para prevenir la enfermedad existe la vacuna contra la hepatitis B y se administra en tres o cuatro dosis.

C. Hepatitis C

1. La hepatitis C es una enfermedad contagiosa causada por la infección con el virus del mismo nombre. El cuadro clínico puede ir desde un padecimiento leve que dura unas cuantas semanas hasta una afección grave de toda la vida.
2. El virus de la hepatitis C se propaga por lo común cuando la sangre de una persona infectada ingresa en el organismo de una persona

susceptible. Es uno de los virus más comunes que infectan el hígado. Puede ser transmitido por:

- ALR
- a. Transmisión generalmente por exposición a sangre de una persona infectada. Esto puede suceder:
 - b. al recibir transfusiones de sangre o derivados sanguíneos e injertos de Órganos contaminados
 - c. por inyecciones aplicadas con jeringas contaminadas; en las instituciones asistenciales, por los pinchazos con agujas contaminadas
 - d. la utilización de drogas inyectables
 - e. cuando una mujer embarazada padece la infección y contagia al bebe
 - f. Transmisión al tener relaciones sexuales con una persona infectada o compartir artículos contaminados con sangre infecciosa, pero estos mecanismos son menos comunes.
3. La infección no se transmite por la leche materna, los alimentos ni el agua; tampoco por el contacto social que implican los besos y abrazos o el compartir alimentos o bebidas con una persona infectada.
 4. Aunque no hay vacunas para prevenir la infección por el virus de la hepatitis C, la Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda vacunarse contra las hepatitis A y B para prevenir la infección por estos virus y proteger así el hígado; buscar rápidamente atención médica apropiada, que puede consistir en la administración de antivíricos y someterse periódicamente a pruebas que permitan diagnosticar las enfermedades hepáticas en etapa temprana.

D. Gripe: Influenza AH1N1

1. La gripe estacional es una infección vírica aguda causada por un virus gripal. Hay tres tipos de gripe estacional: A, B y C. Los virus gripales de tipo A se clasifican en subtipos en función de las diferentes combinaciones de dos proteínas de la superficie del virus (H y N). Entre los muchos subtipos de virus gripales A, en la actualidad están circulando en el ser humano virus de los subtipos.
2. A (H1N1) y A (H3N2). Los virus de la gripe circulan por todo el mundo. Los casos de gripe C son mucho menos frecuentes que los de gripe A o B, y es por ello por lo que en las vacunas contra la gripe estacional solo se incluyen virus de los tipos A y B.
3. La gripe estacional se propaga fácilmente y puede extenderse con rapidez en escuelas, residencias asistidas o lugares de trabajo y

ciudades. Las gotículas infectadas que expulsa el paciente al toser pueden ser aspiradas por otras personas que quedan así expuestas al virus. El virus también puede propagarse a través de las manos infectadas. Para evitar la transmisión hay que lavarse las manos regularmente y cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar.

4. La forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias graves es la vacunación. La OMS recomienda cada año una vacuna cuya composición va dirigida hacia las tres cepas más representativas que estén circulando entonces.

E. Tétanos

1. El tétanos es provocado por una bacteria que crece en ausencia del oxígeno, por ejemplo, en heridas sucias si no se mantiene limpio y desinfectado. La bacteria produce una toxina capaz de causar graves complicaciones, e incluso la muerte.
2. La forma más eficaz de prevenir la enfermedad y sus consecuencias graves es la vacunación.

F. Difteria

1. La difteria es una infección aguda causada por la bacteria denominada *Corynebacterium diphtheriae*. Se propaga a través de las gotitas respiratorias, como las que se producen con la tos o los estornudos, de una persona infectada o de alguien que porte la bacteria pero que no tenga ningún síntoma. La bacteria infecta más comúnmente la nariz y la garganta. La infección de garganta produce una pseudomembrana o cubierta de color gris a negro, dura y fibrosa que puede obstruir las vías respiratorias. En algunos casos, la difteria infecta la piel primero y produce lesiones cutáneas. Una vez que ocurre la infección, la bacteria produce sustancias peligrosas llamadas toxinas, las cuales se diseminan a través del torrente sanguíneo a otros órganos, como el corazón y el cerebro, y causar daño.
2. Las vacunas de rutina de la infancia y los refuerzos en los adultos previenen la enfermedad. La protección de la vacuna dura diez (10) años. Es importante que los adultos reciban una vacuna de refuerzo cada diez (10) años. El refuerzo se llama tétanos-difteria (Td).